

30 SEPTIEMBRE - 01 OCTUBRE 2022

Información detallada e instalaciones de la carrera

El recorrido SPARTATHLON se realiza de punto de control en punto de control. El desnivel, con el nivel del mar, llega hasta los 1.200 metros y los atletas corren por camino asfaltado, camino de tierra y senderos de montaña.

Los puntos de control tienen una distancia de 3.500 metros, en promedio, entre sí y están completamente equipados con víveres, agua y otras bebidas, así como las pertenencias personales del Atleta.

La carrera se lleva a cabo bajo supervisión policial y médica con médicos, fisioterapeutas y ambulancias disponibles durante las 36 horas de la carrera.

Cabe señalar que cada punto de control (C/P) tiene sus propias restricciones de tiempo y los atletas deben llegar antes de la hora oficial de cierre, de lo contrario, serán excluidos de la carrera.

Para que el atleta pueda planificar su recorrido de manera efectiva, debe leer detenidamente la información que sigue:

Nº CP	Km desde la salida	Km desde el CP anterior	DESCRIPCIÓN	Hora de apertura	Hora de cierre	Asistencia	Comida para atletas y soportes	Doctores y Masajistas	Control electrónico	Baños	Comida básica	Comida adicional	Isotónicos
0	0	0	ACROPOLIS – INICIO desde Odeon de Atticus Herodes (Herodion) GPS: 37.970654, 23.72431	06.30	07.00				✓	✓	NO		
1	3,9	3,9	IERA ODOS 94 και St Annis GPS: 37.987222, 23.695631	06.55	07.30						SOLO LIQUIDOS		
2	9,3	5,4	DAFNI Frente al jardín Botánico. GPS: 38.010673, 23.644259	07.15	08.05						SOLO LIQUIDOS		
3	13,8	4,5	SKARAMAGKAS – KOUMOUNDOUROU LAKE, Iconostasis a la derecha. GPS: 38.018828, 23.599163	07.30	08.35						SOLO LIQUIDOS		
4	20,1	6,3	ELEYSINA Entrando a la ciudad, a la Derecha hacia la vieja autopista. Estación LEYKES GPS: 38.047505, 23.551384	07.45	09.10				✓		✓		
5	22,9	2,8	ELEYSINA, Salida de la ciudad. Plaza a la izquierda, estación de petróleo AEGEAN a la derecha. GPS: 38.049829, 23.526108	08.10	09.30						✓		
6	25,2	2,3	HELLENIC PETROLEUM (ELLINIKI PETRELEA) Izquierda de la entrada principal. GPS: 38.039997, 23.50334	08.25	09.45						✓		
7	29,3	4,1	Hotel LOUTROPYRGOS "AKTI" GPS: 38.026046, 23.470401	08.35	10.15						✓		
8	32,3	3	NEA PERAMOS, Casa N°.97. Frente a la Estación de Petróleo AVIN. GPS: 38.016308, 23.442703	08.50	10.35						✓		✓
9	35,4	3,1	NEA PERAMOS Lado izquierdo de la escuela, Frente a la Estación de Petróleo EKO Barbouni GPS: 37.999919, 23.414917	09.10	10.55						✓		
10	38,9	3,5	MEGARA a la izquierda del Eucalypto. Frente a Marmara (Marble) Stamoulis. GPS: 37.999485, 23.376271	09.25	11.20						✓		✓
11	42,2	3,3	MEGARA. Frente a MyMarket – DISTANCIA DE MARATÓN GPS: 37.98805, 23.346919	09.40	11.45				✓		SOLO LIQUIDOS		

Nº CP	Km desde la salida	Km desde el CP anterior	DESCRIPCIÓN	Hora de apertura	Hora de cierre	Asistencia	Comida para atletas y deportes	Doctores y Masajistas	Control electrónico	Baños	Comida básica	Comida adicional	Isotónicos
12	43,9	1,7	Vieja estación de petróleo en la vieja ruta nacional. GPS: 37.978797, 23.334801	09.50	12.10	✓				✓	✓		
13	48,8	4,9	Izquierda de la entrada del Hotel "KOKKINIS". GPS: 37.975673, 23.284983	10.00	12.30						✓		
14	51,2	2,4	Pequeña meseta a la izquierda del pino y iconostasis GPS: 37.9769346, 23.2596557	10.15	12.45						✓		✓
15	54,7	3,5	KINETTA. "ZORBAS" taberna a la izquierda. Frente a la señal de tráfico "55km" GPS: 37.9718983, 23.2220067	10.25	13.10						✓		
16	57,7	3	KINETTA. Banco de piedra a la izquierda, estación de autobuses en la calle Saronikou. GPS: 37.9592182, 23.1974851	10.35	13.30						✓		
17	60,9	3,2	Entrada Hotel "SIAGKAS" a la izquierda GPS: 37.946746, 23.161574	10.55	13.55						✓		✓
18	65,1	4,2	AGHIOI THEODORI. Plaza a la izquierda, 200 metros antes de la distancia Kalatziki. GPS: 37.925573, 23.134526	11.15	14.25				✓	✓	✓		
19	69,8	4,7	Refinerías MOTOROIL, entrada principal. GPS: 37.91971, 23.076676	11.20	15.00						✓		✓
20	74	4,2	Fábrica "MYLOI PAFILI" (Anteriormente Kerafina). GPS: 37.9209374, 23.0305732	11.30	15.35						✓		
21	77,5	3,5	EL CANAL DE CORINTO. A la izquierda antes del Puente. Plaza con gasolinera BP GPS: 37.9274777, 22.9954369	11.40	16.10						SOLO LIQUIDOS		
22	79,8	2,3	MURO ANTIGUO. Fábrica HELLAS KAN (ELLA KAN) GPS: 37.92607, 22.971758	11.45	16.30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	YOGHURT	✓
23	83,2	3,4	A la Izquierda, Entrada a la fábrica "HAPSAS" GPS: 37.9084753, 22.9715433	12.30	17.00						SOLO LIQUIDOS		

Nº CP	Km desde la salida	Km desde el CP anterior	DESCRIPCIÓN	Hora de apertura	Hora de cierre	Asistencia	Comida para atletas y soportes	Doctores y Masajistas	Control electrónico	Baños	Comida básica	Comida adicional	Isotónicos
24	87,2	4	EXAMILLIA. cafetería a la izquierda GPS: 37.8976621, 22.9290495	12.45	17.35						✓		
25	90,5	3,3	Intersección de la Autopista CORINTHOU-TRIPOLI. A la derecha después semáforos. GPS: 37.8963748, 22.8971754	13.05	18.05				✓		✓		✓
26	92,5	2	Plaza CORINTO ANTIGUO GPS: 37.9069696, 22.8804856	13.15	18.25	✓					✓	SOPA, TÉ Y YOGHURT	
27	96,6	4,1	VILLA (EPAVLIS) OFEON GPS: 37.920219, 22.8456142	13.30	19.00						✓	SOPA Y TÉ	
28	99,58	3	ASOS. cafetería a la derecha GPS: 37.9374246, 22.8210047	13.50	19.25			✓	✓	✓	✓	SOPA, TÉ Y YOGHURT	✓
29	101,6	2,02	ZEYGOLATIO CORINTHIAS. Cabina telefónica en la plaza principal GPS: 37.939807, 22.8010396	14.00	19.45	✓				✓	✓	SOPA Y TÉ	
30	105,4	3,8	IGLESIA Y FUENTE a la derecha GPS: 37.9254542, 22.7672372	14.15	20.20						✓	SOPA Y TÉ	
31	109,3	3,9	SOULINARI. Cafetería a la izquierda, giro a la derecha. GPS: 37.8955541, 22.7450066	14.30	20.55						✓	SOPA, TÉ Y YOGHURT	✓
32	112,3	3	HALKEION. Taberna "A XALKI" GPS: 37.8820554, 22.7246631	14.45	21.25	✓			✓		✓	SOPA Y TÉ	
33	116,2	3,9	Árbol grande a la derecha. 2 casas de campo izquierda y derecha. GPS: 37.870818, 22.709862	15.05	22.00						✓	SOPA Y TÉ	✓
34	119,6	3,4	Capilla de los Arcángeles (Taxiarxon) a la izquierda GPS: 37.858452, 22.705414	15.20	22.35						SOLO LIQUIDOS	SOPA Y TÉ	
35	122,7	3,1	NEMA ANTIGUA. Iglesia de Agioi Anargyroi GPS: 37.8081241, 22.7081091	15.30	23.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	SOPA, TÉ Y YOGHURT	✓

Nº CP	Km desde la salida	Km desde el CP anterior	DESCRIPCIÓN	Hora de apertura	Hora de cierre	Asistencia	Comida para atletas y soportes	Doctores y Masajistas	Control electrónico	Baños	Comida básica	Comida adicional	Isotónicos
36	126,7	4,1	Estacionamiento del lado izquierdo de la taberna "OASIS" GPS: 37.8102178, 22.6744484	16.30	23.40						SOLO LIQUIDOS	SOPA Y TÉ	
37	128,9	2,2	Iglesia del lado derecho. Σταφίδες ΓΕΩΜΠΡΕΣ. Δρομείς προς τα δεξιά GPS: 37.79401, 22.665334	16.50	00.00						✓	SOPA Y TÉ	
38	132,6	3,7	Cruce antes de la Autopista subterránea. GPS: 37.766769, 22.653351	16.50	00.35						✓	SOPA Y TÉ	✓
39	135,3	2,7	Iconostasio a la derecha. Inscripción a MALANDRENI GPS: 37.75103, 22.647423	17.10	01.10						✓	SOPA Y TÉ	
40	139,8	4,5	MALANDRENI Café "TEDE" en la plaza. GPS: 37.7247198, 22.6377503	17.30	01.50	✓					✓	SOPA Y TÉ	✓
41	142,1	3,3	Salida a la Vía Pública Sternas-Lyrkia. Advertencia: GIRO A LA DERECHA GPS: 37.720848, 22.610346	17.45	02.20				✓		✓	SOPA Y TÉ	
42	145,8	2,7	Letrero: "A LYRKEIA" GPS: 37.718471, 22.59048	18.00	02.45						✓	SOPA Y TÉ	
43	147,8	2	LYRKEIA. A la derecha, Taberna de Perivolari. GPS: 37.7049959, 22.5519177	18.05	03.10	✓	✓	✓		✓	✓	SOPA Y TÉ	✓
44	150,7	2,9	Pequeña meseta a la izquierda, junto al torrente. GPS: 37.6875231, 22.5392551	18.45	03.40						SOLO LIQUIDOS	SOPA Y TÉ	
45	153,5	2,8	KAPARELI. Tienda en medio del pueblo. GPS: 37.676795, 22.5098273	19.15	04.10						✓	SOPA Y TÉ	✓
46	157,4	3,9	En la bifurcación de la calle Arroyo mano derecha. Entrada a la Granja. GPS: 37.6821594, 22.4918575	19.35	04.45						✓	SOPA Y TÉ	
47	159,4	2,1	BASE DE LA MONTAÑA. Estación en el estacionamiento a la derecha kiosko de Madera GPS: 37.6707555, 22.4833641	19.40	05.10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	SOPA Y TÉ	✓

Nº CP	Km desde la salida	Km desde el CP anterior	DESCRIPCIÓN	Hora de apertura	Hora de cierre	Asistencia	Comida para atletas y soportes	Doctores y Masajistas	Control electrónico	Baños	Comida básico	Comida adicional	Isotónicos
48	161,8	2,4	CIMA DE LA MONTAÑA GPS: 37.670335, 22.474587	19.50	05.50						√	SOPA Y TÉ	
49	163,5	1,7	SAGKAS GPS: 37.6705815, 22.4580636	20.00	06.25			√			√	SOPA Y TÉ	√
50	166	2,5	PLANTASGLP, a la izquierda GPS: 37.648571, 22.46206	20.03	06.50						√	SOPA Y TÉ	
51	168,7	2,7	PASO AÉREO SAGKAS-NESTANI. Girar a la izquierda, Hacia la autopista. Quiosco de madera GPS: 37.62664, 22.465319	20.45	07.15						SOLO LIQUIDOS	SOPA Y TÉ	
52	170,5	1,8	NESTANI. Plaza de Principal Taberna "Mariolas" GPS: 37.613808, 22.4658057	20.50	07.30	√	√	√	√	√	√	SOPA Y TÉ	√
53	174,5	4	CRUCE con carretera hacia VYTINA. Estación a la derecha. GPS: 37.593754, 22.429522	21.30	08.05						SOLO LIQUIDOS	SOPA Y TÉ	
54	176,5	2	Tabernas "H GKIOSA". Cruce a la izquierda hacia LOUKA GPS: 37.5792934, 22.4172515	22.00	08.25						√	SOPA Y TÉ	
55	177,8	1,3	Pasaje subterráneo a LOUKA. Advertencia: gire a la DERECHA. GPS: 37.5772031, 22.4309773	22.20	08.40						√	SOPA Y TÉ	√
56	182,2	4,4	KIOSCO, Iconostasio a la Izquierda. Cruce a PARORI GPS: 37.538416, 22.432115	22.50	09.20						√	SOPA Y TÉ	
57	184,7	2,5	ZEYGOLATIO ARKADIAS - Plaza principal. GPS: 37.5174507, 22.4412871	23.00	09.45	√			√	√	√	SOPA Y TÉ	√
58	187,9	3,2	CONEXIÓN de carreteras ARGOS-TRIPOLI. Advertencia: Gire a la DERECHA hacia TRIPOLI y en 200 metros aproximadamente, gire a la IZQUIERDA. GPS: 37.4956763, 22.4523033	23.20	10.15						√	SOPA Y TÉ	
59	190,8	2,9	Pequeña granja, gran árbol GPS: 37.484608, 22.440212	23.30	10.40						SOLO LIQUIDOS	SOPA Y TÉ	
60	193,8	3	Plaza ALEA – TEGEA GPS: 37.453944, 22.420762	23.40	11.10	√	√	√	√	√	√	SOPA Y TÉ	√

Nº CP	Km desde la salida	Km desde el CP anterior	DESCRIPCIÓN	Hora de apertura	Hora de cierre	Asistencia	Comida para atletas y soportes	Doctores y Masajistas	Control electrónico	Baños	Comida básico	Comida adicional	Isotónicos
61	197,2	3,4	Gasolinera BP, lado izquierdo de la Autopista Tripoli –Sparta GPS: 37.4273863, 22.4102506	00.15	11.40					✓	SOLO LIQUIDOS	SOPA Y TÉ	
62	200,4	3,2	MANTHIREA, después del pueblo, arroyo a la izquierda del Kiosko de Madera. GPS: 37.403962, 22.4016147	00.45	12.15						✓	SOPA Y TÉ	
63	204,9	4,5	Centro de ESQUIRITIS. Izquierda de la gasolinera AVIN. GPS: 37.3669662, 22.400978	01.15	12.55					✓	✓	SOPA Y TÉ	✓
64	208,3	3,4	Iglesia de San Nicolás, lado izquierdo de "Productos tradicionales" GPS: 37.3443805, 22.4144814	01.35	13.25						✓	SOPA Y TÉ	
65	210,5	2,2	Restaurante ARDAMIS, lado izquierdo hacia el estacionamiento. Quiosco de madera. GPS: 37.3270452, 22.4248902	01.50	13.45	✓				✓	✓	SOPA Y TÉ	
66	214.1	3,6	A la izquierda de la Plaza. Iconostasio en el otro lado. GPS: 37.297594, 22.4183863	02.15	14.15						✓	SOPA Y TÉ	✓
67	218,5	4,4	PARADA DE AUTOBÚS a la izquierda. Cruce de caminos de Karyes/Varvitsa/Vamvakou. GPS: 37.2623357, 22.4360907	02.40	14.55						✓	SOPA Y TÉ	
68	221,6	3,1	MONUMENTO a la izquierda. Punto de control: a la derecha en el quiosco de madera. GPS: 37.2385676, 22.4352585	03.05	15.25	✓	SANDWICHES	✓		✓	✓	SOPA Y TÉ	✓
69	224,9	3,3	Casa moderna con arcos, derecha del Quiosco de madera GPS: 37.2197445, 22.4239733	03.30	16.00				✓		✓	SOPA Y TÉ	
70	229,6	4,7	Cuadrado a la izquierda con el grifo. Kiosco de Madera con el Letrero del Campo de Tiro. GPS: 37.181861, 22.429792	04.00	16.40						✓		
71	231,5	1,9	Casa amarilla de dos pisos a la izquierda (Ioulittas) GPS: 37.164827, 22.428534	04.20	17.00						✓		✓
72	234,7	3,2	VOUTIANI, a la izquierda, en la gasolinera SHELL GPS: 37.1477692, 22.4364952	04.45	17.25	✓					✓		
73	239,3	4,6	KLADAS. A la izquierda de la plaza con el árbol, frente al restaurante de BBQ "OASIS" GPS: 37.1099604, 22.4336886	05.15	18.05						SOLO LIQUIDOS		
74	242,4	3,1	PUENTE EYROTAS 100 metros después del puente GPS: 37.0861735, 22.4301733	05.30	18.30				✓		SOLO LIQUIDOS		
75	245,1	2,7	ESPARTO - FIN. Estatua del Rey Leonidas GPS: 37.079284, 22.428342	05.35	19.00	✓	✓	✓	✓	✓	SOLO LIQUIDOS		

SUMINISTROS DE COMIDA

Suministros básicos de alimentos

Agua, Cola, Jugos, Pasas, Pastel, Fruta, Pan, Galletas, Leche, Café, Papas Fritas, Tostadas, Chocolate, Azúcar, Miel, Nueces

Estaciones Centrales de Control de Abastecimiento

Comidas ligeras